

Reseña

Elaborada por: Jessica Herrera Zamora

Ficha de referencia

Barreto, M. (2020) Defensa activa frente a la indefensión aprendida en mujeres violentadas en tiempo de COVID 19. Perú. ISSN 287 – 292. Recuperado de: https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/SCIENDO/article/view/3201/pdf_1

Título: Defensa activa frente a la indefensión aprendida en mujeres violentadas en tiempo de COVID 19

Tema central: Violencia contra las mujeres y COVID 19

Objetivo: alcanzar una propuesta efectiva que contemple un cambio de pensamiento social donde se reconozca el mecanismo de defensa activa que puede ejercer la mujer frente a la ofensa o agresión recibida de parte del hombre.

Desarrollo:

El confinamiento por COVID -19 reflejo dentro del familiar la tensión y el estrés por diversos factores, sociales, económicos y políticos. Pero la violencia contra las mujeres fue en aumento con las medidas implementadas por los diversos Estados. La violencia contra las mujeres se reproduce a través de las instituciones que fungen como agentes de socialización y supervisión de las normas patriarcales. La autora se centra en la indefensión aprendida como la condición en la cual las mujeres no pueden decidir por sí mismas, han ocupado un rol de pasividad y no logra controlar las situaciones a lo largo de su vida. En la propuesta de la defensa activa frente a la indefensión radica en el tres elementos fundamentales, 1) el cambio de pensamiento; 2) el cambio estructural de los estereotipos y 3) aprendizaje de defensa personal. Si bien el texto hace una propuesta ante una situación de emergencia social, es necesario comprender que el factor fundamental es la deconstrucción de los valores patriarcales que legitiman las formas de discriminación de las mujeres.

Metodología

El artículo cuenta con una introducción al tema; el desarrollo se centra en 3 apartados los cuales son: 1) Violencia contra la mujer; 2) Indefensión aprendida y defensa activa y 3) Propuesta de la defensa activa frente a la indefensión aprendida y conclusiones

Conclusiones

La indefensión aprendida como una situación que se ha utilizado para comprender la naturalización de la violencia y como un factor psicológico que permite que las mujeres sean receptoras de la violencia de manera pasiva, tiene que estar en constantes reflexiones, ya que muchos de los mitos que coadyuvan al patriarcado a legitimar la violencia se sustentan bajo la inadecuada interpretación de estos síndromes. Durante el confinamiento por COVID 19 la propuesta de la autora sirve y representa una alternativa para hacer frente a la violencia dentro de los hogares.

Relación con Trabajo Social

Trabajo Social tiene la capacidad construir alternativas de acompañamiento ante las situaciones de emergencia social. Un elemento de recuperación es la deconstrucción y reconstrucción del conocimiento cotidiano es desechar lo aprendido sino comprender como reproducimos mediante ese conocimiento la desigualdad, exclusión y discriminación contra las mujeres y las personas.