

<b>Nombre del alumno:</b>	Jorge Mendoza Valdez
<b>Ficha bibliográfica del artículo</b>	Figueroa-Perea, J.G. (2015). El ser hombre desde el cuidado de sí: algunas reflexiones. <i>Revista Latinoamericana de Estudios de Familia</i> , 7, 121-138. ISSN: 2215-8758 País: México
<b>Enlace electrónico del artículo</b>	Disponible en: <a href="http://190.15.17.25/revlatinofamilia/downloads/Rlef7_8.pdf">http://190.15.17.25/revlatinofamilia/downloads/Rlef7_8.pdf</a>

### ***Reseña El Ser Hombre Desde El Cuidado De Sí: Algunas Reflexiones***

El artículo del Dr. Juan Guillermo Figueroa forma parte de uno de los elementos importantes en las reflexiones sobre los malestares y su relación con el cuidado de sí de los varones en su salud, donde nos lleva a repensar a partir de la revisión crítica y reflexiva que realiza sobre los datos de sobremortalidad masculina y la condición de ser hombre como un factor de riesgo; pero también desde de la perspectiva filosófica y lingüística.

A lo largo de este texto que tiene por objetivo analizar si se puede pensar la violencia para si mismo en el caso de los varones de manera no exhaustiva a partir de una revisión bibliográfica importante con diferentes categorías que se utilizan al tratar de interpretar los procesos de salud y enfermedad en los varones.

Uno de los elementos centrales de este texto se ubica en el dialogo del discurso demográfico y epidemiológico con aquel que diferencia la condición de ser hombre como sujeto de género que implica la construcción de ciudadanía y de exigibilidad en derechos en este caso de la salud. En este sentido, el autor ubica una dimensión importante sobre la conceptualización del hombre como sujeto que para las políticas públicas se ven distanciados del cuidado.

Además, resulta importante la distinción que el autor realiza sobre los términos de autocuidado y cuidado de sí que retoma de Muñoz (2006), donde el primero lo reconoce como “el conjunto de acciones intencionadas que realiza la persona para controlar los factores, internos o externos, que pueden comprometer su vida y desarrollo posterior” y el cuidado de sí definida como “una actitud en relación con uno mismo, con los otros y con el mundo”. En este sentido, el autor realiza preguntas a manera de reflexión sobre la pertinencia de la relación que puede guardar el cuidado de sí en la población masculina.

Una ultima pregunta que resulta importante ahondar en ella es aquella que el autor se pregunta como construir una mayor legitimidad para otras modalidades de cuidado entre varones, sin dejar de reconocer los existentes pero esta vez basándose en las necesidades de otras personas y de aquellas que no han sido nombradas por ellos mismos, cuya respuesta no es simple y acabada sino que nos invita a repensar el papel de los varones en la generación de estrategias de conocimiento de sí que pareciera lejana por una socialización imperante.