

Alumna: Laura García Ramos

Almanza, Ariagor Manuel y Gómez, Anel Hortensia
2020

Narrativas sobre el proceso de recuperación ante la adicción: la perspectiva de familiares que asisten a servicios de atención

Salud Colectiva

Universidad Nacional de Lanús

ISSN 1669-2381

EISSN 1851-8265

Argentina

Buenos Aires

Pp. 1-17

<https://www.scielosp.org/article/scol/2020.v16/e2523/>

Listado, el número de recursos consultados

<https://scholar.google.es/schhp?hl=es>

<https://www.scielosp.org/article/scol/2020.v16/e2523/>

<https://www.scielosp.org/pdf/scol/2020.v16/e2523/es>

Reseña

El objetivo de este estudio es identificar los tipos de narrativas que construyen los familiares de personas con trastornos por dependencia a sustancias, acerca del padecimiento y el proceso de recuperación, así como comprender las condiciones que facilitan u obstaculizan el proceso de recuperación.

El estudio se realizó en una clínica de internación y rehabilitación para las adicciones, en una comunidad terapéutica que opera con el modelo Minnesota y pertenece al sector público en Ciudad Victoria, localizada en la región central del estado de Tamaulipas.

La orientación metodológica empleada fue narrativa, pues se buscó comprender la trayectoria desde el inicio del consumo hasta el momento actual del proceso de recuperación. Los participantes fueron seleccionados en forma propositiva, de acuerdo a los siguientes criterios: ser adultos, que fueran familiares de un usuario que haya sido diagnosticado con un trastorno por dependencia a sustancias, y que ellos y/o el usuario se encontraran en proceso de tratamiento. En el estudio participaron siete familiares, de los cuales, cinco de las participantes eran mujeres y dos varones.

Se encontraron narrativas progresivas, estables y regresivas en las que se identificaron diversas etapas en los procesos de adicción y recuperación, y revelaron diferentes formas de malestar, barreras para el tratamiento, y momentos críticos para asistir a los servicios de atención.

Un hallazgo del estudio es que los familiares o los usuarios en forma individual no solían acudir a los centros de primer nivel de atención cuando el consumo se tornaba problemático. Posiblemente esto se relacione con el estigma hacia las adicciones, pues acudir a un centro de atención puede implicar reconocerse públicamente como “adicto”, lo cual está ligado al “vicio” desde el discurso moral. Aunque también es posible que se deba a una desvinculación de los centros de atención con la comunidad, ya que los familiares no contaban con información suficiente sobre las alternativas de tratamiento.