

Reseña.

Conducta de búsqueda de ayuda y salud mental adolescente durante la pandemia COVID -
19

Cecilia Andrea Olivari Medina

Este artículo refiere a una revisión bibliográfica en la que se muestra evidencia preliminar sobre estudios realizados respecto a la conducta de búsqueda de ayuda en adolescentes en el marco de la salud mental a partir de la pandemia por COVID-19. De esta manera el objetivo de este artículo busca reflexionar sobre el impacto que ha tenido la pandemia en la salud mental juvenil, a partir de la conducta de búsqueda de ayuda para problemas dentro de esta dimensión de la salud.

El documento está compuesto por cinco apartados centrales. En el primer apartado se problematiza a partir de la pandemia y el contexto de Chile algunos reportes respecto a los cambios y problemas de salud mental que han surgido a raíz de la pandemia, dado el confinamiento y el distanciamiento físico particularmente en los adolescentes. En segundo lugar se discute que se entiende por conducta de búsqueda de ayuda en salud mental. En el tercer y cuarto apartado se abordan los resultados de diversos estudios respecto a las conductas de búsqueda de ayuda de los adolescentes durante la pandemia, la cual dentro de la ayuda formal, se ha llevado a cabo desde recursos en línea, mientras que en el marco informal y dadas las condiciones de confinamiento se encuentra que las fuentes a las que recurrieron fueron los padres.

Como conclusiones la autora establece que a pesar de la tendencia de los adolescentes a no buscar ayuda profesional cuando tienen problemas relacionados a la salud mental, es de relevancia continuar promoviendo servicios de atención profesional dentro de este marco, donde las plataformas en línea dado las condiciones de la pandemia se presentan como una opción.

Para Trabajo Social considerar el área de la salud mental en los adolescentes, situado desde el contexto actual de la pandemia, resulta de relevancia tanto para su investigación como intervención; pues a un año de la emergencia sanitaria, comienzan a manifestarse las repercusiones y problemáticas que ha traído para este sector población particularmente vulnerable, ante las limitaciones de socialización e interacción, que le permitían buscar apoyo en espacios inmediatos como la escuela o la comunidad, con los que contaba previo al confinamiento de la pandemia.

Nombre de la Alumna: Iris Haide García Aguilar.

Referencia: Olivari. M.C.A. (2020) Conducta de búsqueda de ayuda y salud mental adolescente durante la pandemia COVID-19. *Revista Electrónica de Trabajo Social*. 20, pp. 42-18. Universidad de Concepción. ISSN: 0719-675X

Enlace PDF: <http://www.revistatsudec.cl/wp-content/uploads/2015/08/8.pdf>

Recursos consultados: Búsqueda en base de datos Latindex con las palabras Trabajo Social. Revisión de resultados de búsqueda "trabajo social". Consulta del enlace de Revista Trabajo social de la Universidad de Concepción. Revisión de artículos del número actual de la Revista de Trabajo Social de la Universidad de Concepción.