

Reseña.

Utilización del teléfono móvil para el fomento de hábitos saludables en adolescentes.
Estudio con grupos focales.

Carme Carrión i Ribas, Liliana Arroyo, Conxa Castell Abat, Elisa Puigdomènech, Santiago Felipe Gómez, Laia Domingo, Mireia Espallargues

En este artículo se muestran los resultados de una investigación dirigida a analizar como la utilización del teléfono móvil desde las narrativas de adolescentes y padres de familia pueden fomentar hábitos de vida saludables. El interés de este estudio parte del proyecto europeo PEGASO que busca diseñar un sistema tecnológico integrado para adolescentes de países de esta región que permitan mejorar sus hábitos de vida respecto a su alimentación, actividad física y horas de sueño.

El objetivo de este estudio fue explorar las percepciones, valores, actitudes y preferencias de adolescentes, padres y profesorado sobre el uso de las tecnologías móviles, la salud y la influencia de las tecnologías en la promoción de estilos de vida saludables.

Para desarrollar esta investigación la metodología empleada partió de un enfoque cualitativo en vista de que se buscó estudiar las experiencias, significados, emociones y situaciones percibidas por los participantes. La recolección de la información se llevó a cabo a partir de grupos focales, 3 de adolescentes de entre 13 y 15 años y 1 con padres y adolescentes.

El documento se compone de cuatro apartados principales, el primero corresponde a la introducción donde se describe la cuestión respecto a los hábitos saludables y su relevancia desde el contexto Europeo. En segundo lugar se describen los elementos metodológicos, características de selección de los sujetos participantes y como se desarrolló el proceso de recolección de información. En tercer lugar se presentan los resultados a partir de tablas que exponen a las cuatro dimensiones de análisis identificadas en el discurso de los grupos focales que fueron: a) concepto de salud, b) uso de tecnologías, c) relación entre tecnologías y salud y d) factores contextuales. Finalmente en el cuarto apartado se establece una discusión respecto a la incorporación de la tecnología respecto a los hábitos de vida saludables de los adolescentes y padres de familia.

Desde la muestra empleada los autores concluyen que los participantes tienen una visión holística de la salud, que no se reduce a interpretarla como la ausencia de enfermedad, sino que se asocia con la sensación de bienestar y buena autoestima. Asimismo revelan que desde la experiencia de los participantes las herramientas tecnológicas pueden contribuir a la promoción de hábitos saludables siempre y cuando les ayuden a sentirse mejor, sean divertidas y flexibles.

Para trabajo social conocer el impacto y significado que tiene el uso de tecnologías como medio para fomentar la promoción de hábitos saludables en los adolescentes representa un área de oportunidad para hacer uso e inclusión de estos medios en los procesos de intervención dado que la actividad virtual no es exclusiva de Europa, sino globalizada. Por otro lado, también es un espacio de análisis teórico respecto a los términos en que influye como espacio de socialización y modelo cultural.

intrNombre de la Alumna: Iris Haide García Aguilar.

Referencia: Ribas.C.C, Arroyo.L, Castell A.C., Puigdomènech. E, Felipe G. S., Domingo. L y Espallargues. M. (2016). Utilización del teléfono móvil para el fomento de hábitos saludables en adolescentes. Estudio con grupos focales. *Revista española de salud pública*. 90, pp. e1-e11. ISSN 2173-9110

Enlace PDF:

https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL90/ORIGINALES/RS90C_CCR.pdf

Recursos consultados: Búsqueda en base de datos Dialnet con las palabras “hábitos saludables adolescentes”
Revisión de la página dos de resultados de la búsqueda. Revisión del enlace del artículo.