

Reseña.

Relación entre hábitos de salud, consumo de internet y rendimiento académico en adolescentes de un colegio de la ciudad de Bogotá.

Acero Abdul Guadalupe; Talman Peluha Adriana; Vergara Galván Angélica; Moreno Méndez Jaime y Jiménez Martín Héctor

Este artículo presenta los resultados de una investigación cuyo enfoque parte del análisis de los hábitos de salud, consumo de internet y el rendimiento académico como actividades cotidianas que podrían afectar la calidad de vida y salud de la población adolescente. Por lo que este estudio tuvo como objetivo identificar la relación que podía existir entre estas tres variables en adolescentes de un colegio de la ciudad de Bogotá.

Para llevar a cabo el estudio el diseño metodológico de la investigación parte de un enfoque cuantitativo, haciendo uso de un método de análisis correccional. La muestra estuvo conformada por 101 estudiantes de edades entre los 14 y 18 años. Como instrumento de recolección de información se utilizaron dos instrumentos para identificar los hábitos de salud y el consumo de internet.

El documento está compuesto por cuatro apartados centrales, donde el primero corresponde a la especificación conceptual a partir de la cual se justifica la importancia del análisis y observación de las tres variables de estudio, describiendo las potenciales vinculaciones que existen entre ellas. El segundo apartado corresponde a la descripción metodológica precisando la definición operacional de las variables, las características de la muestra y los instrumentos, así como la descripción del procedimiento. Como tercer apartado se presentan los resultados cuantitativos conforme a cada variable del estudio. Finalmente en el cuarto apartado se discuten los hallazgos respecto al estado en que se encuentran los adolescentes respecto a sus hábitos de salud, consumo de internet y rendimiento académico y la relación entre las variables.

Como conclusiones los autores establecen que para los resultados de la muestra aplicada se encuentra que existen niveles adecuados respecto a los hábitos de salud, que el consumo de internet es moderado, mientras el rendimiento académico de los adolescentes es adecuado. Asimismo que si bien existe una leve influencia entre los hábitos de salud y consumo de internet, en lo que corresponde al rendimiento académico no encontraron una relación significativa.

En este sentido, para trabajo social el análisis de los hábitos de salud, el consumo de internet y bajo rendimiento resultan tres áreas de observación que son significativas para entender ciertas problemáticas, necesidades y asimismo espacios de oportunidad para la intervención, dado que en gran medida conforman ejes centrales cotidianos donde el adolescente se desenvuelve.

Nombre de la Alumna: Iris Haide García Aguilar.

Referencia: Acero Abdul, Guadalupe, & Talman Peluha, Adriana, & Vergara Galván, Angélica, & Moreno Méndez, Jaime, & Jiménez Martín, Héctor (2008). Relación entre hábitos de salud, consumo de internet y rendimiento académico en adolescentes de un colegio de la ciudad de Bogotá. *Psicogente*, 11(19), pp. 9-23. ISSN: 0124-0137.

Enlace PDF: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=497552139002>

Recursos consultados: Buscador de redalyc. org con las palabras "bajo rendimiento académico adolescentes"
Revisión de los resultados de búsqueda. Revisión del enlace del artículo.