

## **FICHA DE REFERENCIA**

**Alumna:** Fuentes Rangel Angélica Arisbe

**Autor:** Buitrago-Duque, Diana Cristina; Bedoya-Gallego, Diana Marcela; Vanegas-Arbeláez, Alba Auxilio

**Título:** Formación en salud mental en psicología, trabajo social, medicina, enfermería y terapia ocupacional en Colombia

**Año:** 2020

**Revista:** Hacia promoc. salud

**País:** Colombia

**ISSN:** 0121-7577 (Impreso)

**ISSN:** 2462-8425 (En línea)

**Páginas:** 54-96

**Disponible en:** <https://es.scribd.com/document/504978422/Formacion-en-salud-mental-en-psicologia-trabajo-social-medicina-enfermeria-y-terapia-ocupacional-en-Colombia>

### **Recursos utilizados para localizar artículo:**

Se realizó una búsqueda avanzada desde revistas Scielo online, bajo las categorías trabajo social y salud, de la cual se desplegó un listado de 329 opciones, siendo el presente artículo el número noventa y cuatro de esta lista, mismo que se seleccionó por cumplir con las categorías de inclusión y el considerar que pertenece al área de especialización de pertenencia en la maestría la cual es "dimensiones sociales de la salud", si bien no está escrito desde trabajo social o habla sobre le trabajo social, si aporta información relevante al hacer profesional de los trabajadores sociales.

## Reseña descriptiva de artículo:

**“Formación en salud mental en psicología, trabajo social, medicina, enfermería y terapia ocupacional en Colombia”**

El artículo corresponde a la investigación realizada en el 2019 por Buitrago-Duque, Diana Cristina; Bedoya-Gallego, Diana Marcela; Vanegas-Arbeláez, Alba Auxilio, (formadas como psicólogas), la cual tiene como objetivo analizar el componente de salud mental en las mallas curriculares de los programas universitarios desde el 2015. Siendo la investigación un estudio cualitativo-descriptivo, para el que se usaron fuentes documentales para conocer las mallas curriculares, detectando desde el Sistema Nacional de Información de Educación Superior 321 programas de formación de licenciaturas en los que se aborda la salud mental, para posteriormente trabajar con grupos de discusión integrados por 10 profesores pertenecientes a estos programas.

La salud mental es un concepto históricamente complejo y práctico en el que juegan factores sociales, políticos e ideológicos, siendo importante contemplar el país, la cultura, clases y género en la concepción de esta. La OMS define a la salud mental como: “Estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar tensiones, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad” OMS, 2018, retomado de (Buitrago-Duque, Bedoya-Gallego, & Vanegas-Arbeláez, 2020), jugando la salud mental un papel fundamental en la calidad de vida de las personas y en el establecimiento de relaciones significativas de los seres humanos, por ello en la actualidad esta es un derecho de las personas, contemplándose en Colombia dentro de la Ley 1616 2013 en la cual se hace un llamado a integrar al estudio de la salud mental, la promoción de la salud y la rehabilitación psicosocial nuevos métodos, técnicas y tecnologías, contemplando como las disciplinas encargadas de atender este ámbito la psicología, la enfermería, el trabajo social, la medicina y la terapia ocupacional, por ello la formación de estos profesionales debe estar basada en las necesidades de los individuos y las poblaciones, siendo capas estos profesionistas de hacer una lectura crítica de los contextos en los que se desarrolla en fenómeno.

Tras la proclamación de la ley en 2013 surge el interés de las autoras por conocer como se está formando a los profesionales encargados de dar atención en salud mental en Colombia, por lo que primeramente realizan una revisión documental de los programas en medicina, psicología, trabajo social, enfermería y terapia ocupacional detectando que: existen 321 programas que abordan esta temática, de los cuales 131 corresponden a la formación en psicología, 65 a la formación en enfermería, 60 a la formación en trabajo social, 55 en medicina, y 10 en terapia ocupacional, siendo la temática más recurrente en psicología la evaluación y diagnóstico en salud mental, mientras que en trabajo social es la salud pública, en medicina la salud mental comunitaria, en enfermería la salud mental en el contexto clínico y en terapia ocupacional la psicopatología, no logrando identificar en las mallas curriculares temáticas como el suicidio, siendo ofertados la mayor parte de estos cursos como materias optativas principalmente en la formación en trabajo social.

Con la información obtenida las autoras realizan una discusión con 10 profesionales docentes de estos programas de la cual concluyen que la formación en salud mental no es tema de interés explícito en los planes curriculares, existe un predominio de la tradición psiquiátrica en la formación de profesionales en la cual se mantiene una hegemonía de la visión clínica sustentada en lo biomédico, por lo que se requiere repensar los contenidos de las materias, así como los enfoques metodológicos y pedagógicos, particularmente en trabajo social es necesario impartir más cursos relacionados con la intervención social y la salud mental que permitan comprender las realidades históricas, sociales y culturales de los sujetos.

Se considera que el artículo es pertinente para el trabajo social ya que si bien lo aporta elementos exclusivos de esta profesión si da un panorama general de la curricula de esta formación en salud mental, pudiendo servir el estudio como un antecedente para aquellos que quieran investigar cómo se está abordando esta temática en las mallas curriculares de trabajo social en México, siendo que como lo refiere el artículo esta profesión tiene un amplio campo de trabajo dentro de la línea de la salud mental y una gran relevancia en la atención de la misma como parte del equipo multidisciplinar encargado de la comprensión de los factores sociales, culturales e históricos que generan los trastornos.

**Referencias**

Buitrago-Duque, D. C., Bedoya-Gallego, D. M., & Vanegas-Arbeláez, A. A. (2020). Formación en salud mental en psicología, trabajo social, medicina, enfermería y terapia ocupacional en Colombia. *Hacia promoc. salud*, 54-96.